

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

Saison 2025 - 2026

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL <i>"Découvrir en jouant Jouer pour apprendre"</i>	U4 (2022)						10H00 - 11H00
	U5 (2021)						
	U6 (2020)			10H00 - 11H30			ENTRAINEMENT OU MATCHS 10H00 - 11H15
	U7 (2019)						
INITIATION <i>"Jouer pour progresser"</i>	U8 (2018)			10H00 - 11H30			ENTRAINEMENT OU MATCHS 10H00 - 11H15
	U9 (2017)						
	U10 (2016)	17H30 - 18H45			17H30 - 18H45		MATCHS
	U11 (2015)						
	U11F (2015-2016-2017)			10H00 - 11H30			10H00 - 11H30
PRE-FORMATION <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (2014)	Section Foot 15H00 - 16H15		14H00 - 15H15	Section Foot 15H00 - 16H15	17H45 - 19H00	MATCHS
	U13 (2013)					19H15 - 20H30	
	U13F (2013-2014)						
	U15F (2011-2012)						
	U14 (2012)		18H00 - 19H15	15H30 -17H00			
	U15 (2011)						
FORMATION <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (2010)	19H15 - 20H45		17H30 - 19H00			MATCHS
	U17 (2009)			19H30 - 21H00		19H15 - 20H30	
	U18F (2008-2009-2010)						
PERFORMANCE <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2007 et avant)		19H30 - 21H30		19H30 - 21H30		
VETERANS	Foot à 11 (1991 et avant)			19H30 - 21H00		20H45 - 22H00	
GARDIENS DE BUT	U9-U10-U11				17H30 - 18H15		
	U12-U13/U14F-U15F				18H30 - 19H15		
	U14-U15		18H00 - 18H45				
	U16-U17-U18/U18F		19H30 - 20H15				
RAPPELS		1	J'utilise TeamPulse pour signaler ma présence				
		2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entrainement				
		3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way				